



Speisenkarte

vom 13.05.2024 bis 19.05.2024

Mittagessen

Abendessen

Kw 20

R 2

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 13.05.	Gemüsebouillon mit Eierstich (3,C,G,I,*)		
	Putengyros (*) Tzatziki (2,8,G,*) Tomatenreis (3,I,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	Hackbraten vom Rind (A,C,F,R,*) Leichte Rahmsoße (A,G,I,R,*) hausgemachtes Kartoffelpüree (G,*) Kohlrabi-Karottenrahmgemüse (2,3,8,A,G,I,*)	Ofenkartoffel (*) Kräuterschmand (G,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)
Dienstag 14.05.	Pastinakencremesuppe (3,G,I,*)		
	Gebackenes Seelachsfilet (A,D,G,J,*) Kräuterjoghurt (G,*) Griechische Kartoffeln (*) Rohkostsalat (*)	Schinkennudeln (2,3,A,C,G,P,*) Tomatensoße (3,I,*) Rohkostsalat (*)	Vegetarische Paprikaschote (A,I,J,*) helle Basilikumsoße (3,A,G,I,*) Reisnudeln klein (A,C,*)
Mittwoch 15.05.	Flädlesuppe (3,A,C,G,I,*)		
	Moussaka mit Hackfleisch (C,G,R,*) Tomatensoße (3,I,*) Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)	Putenroulade (I,J,L,*) Geflügeljus (A,C,I,P,*) Pilawreis (*) Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)	Spaghetti (A,*) Gemüsebolognese (3,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*)
Donnerstag 16.05.	Blumenkohlsuppe (3,G,I,*)		
	Gnocchi mit Zucchini und Aubergine (C,*) Pestosoße (3,I,*) Blattsalat (*)	Schweineschnitzel "Wiener Art" (A,C,S,*) Zitronenecke (*) Hausgemachter Kartoffelsalat (1,2,3,5,8,I,J,L,*) Blattsalat (*)	Milchreis (G,*) Zimtucker (*) Kirschkompott
Freitag 17.05.	Italienische Gemüsesuppe (2,3,8,A,C,I,*)		
	Gemüse-Frittata (C,G,I,*) Thymiansoße (3,A,G,I,*)	Gebratenes Forellenfilet (A,G,*) Salzkartoffeln (*) Gemüsebett (*)	Gratinierter Blumenkohl mit Kürbiskernen (3,A,G,I,*) leichte Currysoße (3,A,G,I,*) Sesamkartoffeln (K,*)
Samstag 18.05.	Klare Brühe mit Gemüsestreifen (3,I,*)		
	Geflügelgeschneitztes Stroganoff Art (2,8,A,C,G,I,P,*) Penne (A,*) Endivien-Radicciosalat (C,J,L,*)		Spinatmedallions (9,A,C,G,I,*) Petersilienkartoffel (*) buntes Gemüseragout (2,3,8,G,I,*)
Sonntag 19.05.	Apfel-Meerrettichsuppe (2,8,A,G,I,L,*)		
	Rinderschmorbraten (I,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Tomatenzartweizen (3,A,I,*) Blumenkohlgemüse (*)	Mediterrane Nudelpfanne, vegan (6,A,*) Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,I,*)	

Das Herzhafte	Das Vegetarische
Hausgemachter Fleischsalat (2,8,A,C,G,S,*)	Lauchsalat mit Ananas (2,8,A,C,G,L,*)
Obazda (G,*)	Curry-Lemon Couscoussalat (A,*)
Thunfischsalat mit Mais, Zwiebeln und Schafskäse (1,3,5,D,G,L,*)	Körniger Frischkäse mit Zucchiniestreifen (G,*)
Eiersalat (1,2,3,5,8,A,C,G,J,L,*)	Gemüsesalat mit Würzjoghurt (3,F,I,L,*)
Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J)	Tomatensalat mit Mozzarella und Sonnenblumenkernen (1,2,3,5,8,G,L,*)
Roter Linsensalat (3,I,L,*)	
Kritharakisalat (Reisnudelsalat) (3,6,A,C,L,*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseet (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten