



# Speisenkarte

vom 20.05.2024 bis 26.05.2024  
Mittagessen

Kw 21

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Pfingst-Montag 20.05.	<b>Selleriecremesuppe (3,G,I,*)</b>		
	Rinderhackbraten mit Oliven und Feta (3,A,C,F,G,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Kräuterkartoffeln (*) Zucchini-gemüse (*)		Veganes Gemüsecurry (3,A,F,I,K,*)  Wildreis (*)
Dienstag 21.05.	<b>Geröstete Grießsuppe (3,A,I,*)</b>		
	Vollkornspaghetti (A,*) Grünkernbolognese (3,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Blattsalat (*)	1 Paar Putenwieners (1,2,3,10,P,*) Senf (J,L) Rahmkartoffeln (G,I,*) Gurkensalat (1,2,3,5,8,L,*)	Spaghetti mit Kapern, Tomaten und Oliven (6,A,I,*)  Gurkensalat (1,2,3,5,8,L,*)
Mittwoch 22.05.	<b>Kartoffelcremesuppe (3,I,*)</b>		
	Korsische Reispfanne mit Hähnchen (3,I,P,*) Salsa Verde (J,*)  Blattsalat (*)	3 Spinatmaultaschen (A,C,G,*) helle Kräutersoße (A,G,I,*)  Gebratenes Wurzelgemüse (*)	Spätzlepfanne mit Pilzen (A,C,I,*) vegetarische Kräutersoße (3,A,I,*)
Donnerstag 23.05.	<b>Eierflockensuppe (3,C,I,*)</b>		
	Gemüselasagne (3,A,C,G,I,*) Tomatensoße (3,I,*)  Blattsalat (*)	Kaiserfleisch (2,3,10,I,*) Bratenjus (A,I,S,*) hausgemachtes Kartoffelpüree (G,*) Sauerkraut (2,3,8,I,*)	Apfelstrudel (A,G,H,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*)
Freitag 24.05.	<b>Kohlrabi-Apfelcremesuppe (3,G,I,*)</b>		
	Gedünstetes Seelachsfilet (D,*) Peperonata (*) Zitronenreis (*)	Chili con carne (A,L,R,*) Kräuterschmand (G,*) Fladenbrot (A,G,K,*)	Süßkartoffel Gnocchi (*) Zitronengrasssoße (A,G,I,*)  Karottengemüse (*)
Samstag 25.05.	<b>Kräutercremesuppe (3,G,I,*)</b>		
	Mediterraner Hähnchen- Gemüse Eintopf (3,A,I,P,*)  Roggensemmel (A,G,*)		Kräuterrahmpilze (1,3,5,A,G,I,L,*)  Brezenknödel (A,C,F,G,*) Blattsalat (*)
Sonntag 26.05.	<b>Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I,*)</b>		
	Putenrollbraten (I,*) Kräuterjus (A,C,I,P,*) Spätzle (A,C,*) Karottengemüse (*)		Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G,*) Tomaten-Basilikumsoße (2,3,8,I,*)  Blattsalat (*)

## Abendessen

R3

Das Herzhafte	Das Vegetarische
Thai-Geflügel-Salat (1,A,F,J,K,P,*)	Radieschen (*)
1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)	Reissalat mit Erdnussdressing (A,E,F,I,K,*)
Heringssalat in Currysoße (2,8,C,D,G,J,*)	Gemüserohkost mit Quarkdip (2,8,G,I,*)
Wurstsalat mit Senfgurken (1,2,3,5,8,L,S,*)	Waldorfsalat (2,8,A,C,G,H,I,*)
Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)	Graupen-Mandarinensalat (1,3,5,A,H,L,*)
Karotten-Apfelsalat (2,8,*)	
Nudelsalat mit Birne, Ingwer und Rucola (1,3,5,A,C,L,*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsse etc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (\*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten