Speisenkarte

vom 15.04.2024 bis 21.04.2024

Kw 16

R3

Tag	Mittagessen: Das Mediterrane	Mittagessen: Das Klassische	Mittagessen: Das Vegetarische	Abendessen: Das Herzhafte	Abendessen: Das Vegetarische
Montag 15.04.	**Selleriecremesuppe (3,G,I,*)**			Thai-Geflügel-Salat (1,A,F,J,K,P,*)	Winter Taboulé (3,A,F,I,*)
	Vollkornspaghetti (A,*) Grünkernbolognese (3,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Blattsalat (*)	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,G,I,*) leichte Meerrettichsoße (3,A,G,I,L,*) Ofenkarotten (*)	Veganes Gemüsecurry (3,A,F,I,K,*) Wildreis (*)		
Dienstag 16.04.	**Geröstete Grießsuppe (3,A,I,*)**			1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)	Reissalat mit Erdnussdressing (A,E,F,I,K,*)
	Rinderhackbraten mit Oliven und Feta (3,A,C,F,G,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Kräuterkartoffeln (*) Zucchinigemüse (*)	1 Paar Putenwiener (1,2,3,10,P,*) Senf (J,L) Rahmkartoffeln (G,I,*) Blumenkohlsalat (1,2,3,5,8,L,*)	Spaghetti (A,*) Tomaten-Kapernsoße mit Oliven (6,I,*) Blumenkohlsalat (1,2,3,5,8,L,*)		
Mittwoch 17.04.	**Kartoffelcremesuppe (3,I,*)**			Heringssalat in Currysoße (2,8,C,D,G,J,*)	Karotten-Tzatziki mit Kürbiskernen (2,8,G,*)
	Korsische Reispfanne mit Hähnchen (3,I,P,*) Salsa Verde (J,*) Blattsalat (*)	Chili con carne (A,L,R,*) Kräuterschmand (G,*) Fladenbrot (A,G,K,*)	Erbseneintopf (3,I,*) Roggensemmel (A,G,*)		
Donnerstag 18.04.	**Eierflockensuppe (3,C,I,*)**			Wurstsalat mit Senfgurken (1,2,3,5,8,L,S,*)	Waldorfsalat (2,8,A,C,G,H,I,*)
	Gemüselasagne (3,A,C,G,I,*) Tomatensoße (3,I,*) Blattsalat (*)	Kaiserfleisch (2,3,10,I,*) Bratenjus (A,I,S,*) Salzkartoffeln (*) Grünkohl (2,3,A,J,S,*)	Apfelstrudel (A,G,H,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*)		
Freitag 19.04.	**Kohlrabi-Apfelcremesuppe (3,G,I,*)**			Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)	Graupen-Mandarinensalat (1,3,5,A,H,L,*)
	Gedünstetes Seelachsfilet (D,*) Peperonata (*) Zitronenreis (*)	3 Spinatmaultaschen (A,C,G,*) helle Kräutersoße (A,G,I,*) Gebratenes Wurzelgemüse (*)	Spätzlepfanne mit Pilzen (A,C,I,*) vegetarische Kräutersoße (3,A,I,*)		
Samstag 20.04.	**Steckrübensuppe (3,G,I,*)**			Karotten-Apfelsalat (2,8,*)	
	Mediterraner Hähnchen- Gemüseeintopf (3,A,I,P,*) Roggensemmel (A,G,*)		Kräuterrahmpilze (1,3,5,A,G,I,L,*) Brezenknödel (A,C,F,G,*) Blattsalat (*)		
Sonntag 21.04.	**Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I,*)**			Nudelsalat mit Birne, Ingwer und Rucola (1,3,5,A,C,L,*)	
	Putenrollbraten (I,*) Rosmarinsoße (3,A,I,*) Kräuterkartoffeln (*) Zucchini-Tomatengemüse (*)		Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G,*) Tomaten-Basilikumsoße (2,3,8,I,*) Blattsalat (*)		

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eiererzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseetc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten