



# Speisenkarte

vom 22.07.2024 bis 28.07.2024

Mittagessen

Abendessen

Kw 30

R2

Tag	Das Mediterrane	Das Vegetarische	Das Vegetarische
Montag 22.07.	Putengyros (*) Tzatziki (2,8,G,*) Tomatenreis (3,I,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	<b>Gemüsebouillon mit Eierstich (3,C,G,I,*)</b>	
		Hackbraten vom Rind (A,C,F,R,*)  hausgemachtes Kartoffelpüree (G,*) Kohlrabi-Karottenrahmgemüse (2,3,8,A,G,I,*)	Ofenkartoffel (*) Kräuterschmand (G,*)  Krautsalat (1,3,5,8,L,*)
Dienstag 23.07.	Gebackenes Seelachsfilet (A,D,G,J,*) Kräuterjoghurt (G,*) Griechische Kartoffeln (*) Rohkostsalat (*)	<b>Pastinakencremesuppe (3,G,I,*)</b>	
		Schinkennudeln (2,3,A,C,G,P,*) Tomatensoße (3,I,*)  Rohkostsalat (*)	Vegetarische Paprikaschote (A,I,J,*) helle Basilikumsoße (3,A,G,I,*)  Reisnudeln klein (A,C,*)
Mittwoch 24.07.	Moussaka mit Hackfleisch (C,G,R,*) Tomatensoße (3,I,*)  Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)	<b>Flädlesuppe (3,A,C,G,I,*)</b>	
		Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung (G,P,*) Geflügeljus (A,C,I,P,*) Pilawreis (*)  Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)	Spaghetti (A,*) Gemüsebolognese (3,I,*)  Italienischer Hartkäse (C,G,*)
Donnerstag 25.07.	Gnocchi mit Zucchini und Aubergine (C,*) Pestosoße (3,I,*)  Blattsalat (*)	<b>Blumenkohlsuppe (3,G,I,*)</b>	
		Schweineschnitzel "Wiener Art" (A,C,S,*) Zitronenecke (*) Hausgemachter Kartoffelsalat (1,2,3,5,8,I,J,L,*) Blattsalat (*)	Milchreis (G,*)  Zimtzucker (*) Pfersichkompott (*)
Freitag 26.07.	Gemüse-Frittata (C,G,I,*) Thymiansoße (3,A,G,I,*)	<b>Italienische Gemüsesuppe (2,3,8,A,C,I,*)</b>	
		Gebratenes Forellenfilet (G,*)  Salzkartoffeln (*) Gemüsebett (*)	Gratinierter Blumenkohl mit Kürbiskernen (3,A,G,I,*) leichte Currysoße (3,A,G,I,*)  Sesamkartoffeln (K,*)
Samstag 27.07.	Geflügelgeschnetztes Stroganoff Art (2,8,A,C,G,I,P,*)  Penne (A,*) Endivien-Radicciosalat (C,J,L,*)	<b>Klare Brühe mit Gemüsestreifen (3,I,*)</b>	
		Spinatmedallions (9,A,C,G,I,*)  Petersilienkartoffel (*) buntes Gemüseragout (2,3,8,G,I,*)	
Sonntag 28.07.	Rinderschmorbraten (I,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Tomatenzartweizen (3,A,I,*) Blumenkohlgemüse (*)	<b>Apfel-Meerrettichsuppe (2,8,A,G,I,L,*)</b>	
		Mediterrane Nudelpfanne, vegan (6,A,*) Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,I,*)	

Das Herzhafte	Das Vegetarische
Hausgemachter Fleischsalat (2,8,A,C,G,S,*)	Lauchsalat mit Ananas (2,8,A,C,G,L,*)
Obazda (G,*)	Curry-Lemon Couscoussalat (A,*)
Thunfischsalat mit Mais, Zwiebeln und Schafskäse (1,3,5,D,G,L,*)	Körniger Frischkäse mit Zucchiniestreifen (G,*)
Eiersalat (1,2,3,5,8,A,C,G,J,L,*)	Gemüsesalat mit Würzjoghurt (3,F,I,L,*)
Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J)	Tomatensalat mit Mozzarella und Sonnenblumenkernen (1,2,3,5,8,G,L,*)
Roter Linsensalat (3,I,L,*)	
Kritharakisalat (Reisnudelsalat) (3,6,A,C,L,*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsse etc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfit (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (\*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten