



Speisenkarte

vom 14.10.2024 bis 20.10.2024

Mittagessen

Abendessen

Kw 42

R4

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 14.10.	Karotten-Orangencremesuppe (3,I,*)		
	Sardisches Schweineragout (3,8,I,S,*) Kartoffelgnocchis (C,*) Blattsalat (*)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten (3,A,G,I,P,*) Pilawreis (*)	Bulgur-Linsenrisotto mit Hirtenkäse (3,A,C,G,I,*) Blattsalat (*)
Dienstag 15.10.	Gemüsebouillon mit Eierstich (3,C,G,I,*)		
	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (A,C,G,*) helle Basilikumsoße (3,A,G,I,*) Blattsalat (*)	Schweinegeschnetzeltes in Senfrahmsoße (A,G,I,J,L,S,*) Penne (A,*) Kaisergemüse (I,*)	Ofenschlupfer mit Apfel (2,8,A,C,F,G,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*)
Mittwoch 16.10.	Brokkolicremesuppe (3,G,I,*)		
	Maisgrießschnitte mit Hackfleisch (3,A,C,G,I,R,*) Tomatensoße (3,I,*) Karottensalat mit Apfelwürfeln (2,8,*)	Gesottenes Rindfleisch (I,R,*) Meerrettichsoße (2,3,8,A,G,I,L,R,*) Petersilienkartoffel (*) Fingermöhren (*)	Zucchini mit Gemüsefüllung (3,A,G,I,*) Tomatensoße (3,I,*) Zartweizen (A,*)
Donnerstag 17.10.	Hühnerbrühe mit Flädle und Gemüse (3,A,C,G,I,*)		
	Bifteki vom Rind (A,F,G,R,*) Tzatziki (2,8,G,*) Djuvcreis (*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	1 Paar Fränkische Bratwürste (3,S) Senf (J,L) Graubrot (A,*) Sauerkraut (2,3,8,I,*)	Tagliatelle mit Brechbohnen & Kirschtomaten (A,C,*) helle Kräutersoße (A,G,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*)
Freitag 18.10.	Graupensuppe (3,A,I,*)		
	Seelachsfilet mit Brokkolikruste (A,D,F,G,*) Tomaten-Basilikumsoße (3,1,8,I,*) Spaghettibeilage (A,*)	Cordon Bleu von der Pute (2,A,C,G,K,P,*) Zitronenecke (*) Hausgemachter Kartoffelsalat (1,2,3,5,8,I,J,L,*)	Bergkäsenocken (3,A,C,G,I,*) Sonnenblumenkerne (*) Letschogemüse (*)
Samstag 19.10.	Erbsensuppe mit Ingwer und Kokos (*)		
	Farfalle Tricolori (A,*) Bolognese Soße (2,8,A,I,R,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Blattsalat (*)		Dampfnudel (A,C,G,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*) Kirschkompott
Sonntag 20.10.	Rinderbrühe mit Nudeln und Gemüwestreifen (A,C,I,*)		
	Kalbsrollbraten (I,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,1,L,R,*) Kartoffelgnocchis (C,*) Karottengemüse (*)	Kalbsrollbraten (I,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,1,L,R,*) Kloß (2,3,5,*) Karottengemüse (*)	Eieromelette (C,G,*) Champignonrahmsoße (1,3,5,A,G,I,L,*) Kräuterkartoffeln (*)

Das Herzhafte	Das Vegetarische
Hausgemachter Fleischsalat (2,8,A,C,G,S,*)	Lauchsalat mit Ananas (2,8,A,C,G,L,*)
Obazda (G,*)	Curry-Lemon Couscoussalat (A,*)
Thunfischsalat mit Mais, Zwiebeln und Schafskäse (1,3,5,D,G,L,*)	Körniger Frischkäse mit Zucchiniastreifen (G,*)
Eiersalat (1,2,3,5,8,A,C,G,J,L,*)	Gemüsesalat mit Würzjoghurt (3,F,I,L,*)
Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J)	Tomatensalat mit Mozzarella und Sonnenblumenkernen (1,2,3,5,8,G,L,*)
	Roter Linsensalat (3,I,L,*)
	Kritharakisalat (Reisnudelsalat) (3,6,A,C,L,*)

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsse (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten