



# Speisenkarte

vom 09.12.2024 bis 15.12.2024

Mittagessen

Abendessen

Kw 50

R2

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische	zusätzlich wählbare Komponente
Montag 09.12.	<b>Klare Gemüsebrühe mit Eierstich und Gemüsestreifen (3,C,G,I,*)</b>			Eiersalat (1,2,3,5,8,A,C,G,J,L,*)
	Putengyros (*) Tzatziki (2,8,G,*) Tomatenreis (3,I,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	Schinkennudeln v. Schwein (2,3,A,C,G,S,*) Tomatensoße (3,I,*)	Ofenkartoffel (*) Kräuterschmand (G,*)  Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	
Dienstag 10.12.	<b>Pastinakencremesuppe (3,G,I,*)</b>			Bulgursalat mit Hirtenkäse (1,2,3,5,8,A,G,L,*)
	Gebackenes Seelachsfilet (A,D,G,J,*) Kräuterjoghurt (G,*) Griechische Kartoffeln (*) Rohkostsalat (*)	Putenroulade (I,J,L,*) Geflügeljus (A,C,I,P,*) Penne (A,*) buntes Karottengemüse (*)	Gebundener Gemüseintopf (3,I,*)  Graubrot (A,*)	
Mittwoch 11.12.	<b>Flädlesuppe (3,A,C,G,I,*)</b>			Obazda (G,*)
	Hackfleisch-Kartoffelkuchen v. Rind (C,G,R,*)  Selleriesalat (8,I,*)	Vollkornnudeln (A,*) Gemüsebolognese (3,I,*)  Italienischer Hartkäse (C,G,*)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,C,G,*)  Selleriesalat (8,I,*)	
Donnerstag 12.12.	<b>Blumenkohlsuppe (3,G,I,*)</b>			Hausgemachter Fleischsalat (2,8,A,C,G,S,*)
	Geflügelschnitzel "Wiener Art" (A,C,G,P,*) Zitronenecke (*) Hausgemachter Kartoffel-Endiviensalat (1,2,3,5,8,J,L,*)		Milchreis (G,*)  Zimtucker (*) Kirschkompott	
Freitag 13.12.	<b>Italienische Gemüsesuppe (2,3,8,A,C,I,*)</b>			Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J)
	Gemüse-Frittata (C,G,I,*) Thymiansoße (3,A,G,I,*)	Gebratenes Forellenfilet (D,G,*)  Salzkartoffeln (*) Gemüsebett (I,*)	Blumenkohlsteak aus dem Ofen (*) Kräuter Dip Argentinisch (3,L,*)  Schwenkkartoffeln (*)	
Samstag 14.12.	<b>Klare Brühe mit Gemüsestreifen (3,I,*)</b>			Curry-Lemon Couscoussalat (A,*)
	Geflügelfrikadelle (A,C,G,J,R,P) Pfeffersoße (1,3,5,A,G,I,R,*) Penne (A,*) Wachsbohngemüse (*)		Spinatmedallions (9,A,C,G,I,*)  Petersilienkartoffel (*) buntes Gemüseragout (2,3,8,G,I,*)	
Sonntag 15.12.	<b>Apfel-Meerrettichsuppe (2,8,A,G,I,L,*)</b>			Kriitharakisalat (Reisnudelsalat) (3,6,A,C,L,*)
	Rinderschmorbraten (I,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Tomatenartweizen (3,A,I,*) Blumenkohlgemüse (*)		Mediterrane Nudelpfanne, vegan (6,A,*) Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,I,*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseet (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfit (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (\*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten