



Speisenkarte

vom 31.03.2025 bis 06.04.2025

Mittagessen

Abendessen

Kw14

R3

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 31.03.	Selleriecremesuppe (3,G,I,*)		
	Vollkornspaghetti (A,*) Grünkernbolognese (3,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Karottensalat (*)	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,G,I,*) Schnittlauchsoße (A,G,I,*) Ofenkarotten (*)	Veganes Gemüsecurry (3,A,F,I,K,*) Wildreis (*)
Dienstag 01.04.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I,*)		
	Rinderhackbraten mit Oliven und Feta (3,A,C,F,G,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Kräuterkartoffeln (*) ZucchiniGemüse (*)	1 Paar Putenwiener (1,2,3,10,P,*) Senf (J,L) Fränkisches Kartoffel-Linsengemüse (1,3,5,I,L,*) Chinakohl-Karottensalat (1,*)	Spaghetti (A,*) Tomaten-Kapernsoße mit Oliven (6,I,*) Chinakohl-Karottensalat (1,*)
Mittwoch 02.04.	Kartoffelcremesuppe (3,I,*)		
	Korsische Reispfanne mit Hähnchen (3,I,P,*) Bunter Bohnensalat (1,2,3,5,8,A,F,I,L,*)	3 Spinatmaultaschen (A,C,G,*) helle Kräutersoße (A,G,I,*) Gebratenes Wurzelgemüse (I,*)	Kartoffelgulasch (3,I,*) Kräuterschmand (G,*)
Donnerstag 03.04.	Eierflockensuppe (3,C,I,*)		
	Gemüselasagne (3,A,C,G,I,*) Tomatensoße (3,I,*) Blattsalat (*)	Schweinenackenbraten (I,S,*) Kümmelsoße (A,I,*) Kloß (2,3,5,*) Rahmwirsing (3,A,G,I,*)	Apfelstrudel (A,G,H,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*)
Freitag 04.04.	Kohlrabi-Apfelcremesuppe (3,G,I,*)		
	Gedünstetes Fischfilet (D,*) Peperonata (*) Zitronenreis (*)	Chili con carne (A,L,R,*) Kräuterschmand (G,*) Fladenbrot (A,G,K,*)	Bunte Kartoffel-Gnocchi (A,C,G,*) leichte Käsesoße (3,A,G,I,*) Brokkoliröschen (*)
Samstag 05.04.	Kräutercremesuppe (3,G,I,*)		
	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,I,P,*) Roggensemmel (A,G,*)		Eieromelette (C,G,*) Salzkartoffeln (*) Rahmspinat (G,*)
Sonntag 06.04.	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I,*)		
	Hähnchenbrustfilet (1,P,*) Pilzrahmsoße (1,3,5,A,G,I,L,*) Spätzle (A,C,*) Karotten-SellerieGemüse (I,*)		Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G,*) Tomaten-Basilikumsoße (2,3,8,I,*) Blattsalat (*)

Zusätzlich wählbare Komponenten
Kümmelkäse (G,*)
1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)
Frischkäse mit Paprikawürfeln (G,*)
Wurstsalat mit Senf Gurken (1,2,3,5,8,L,S,*)
Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)
Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,G,H,I,J,L,*)
Karotten-Apfelsalat (2,8,*)

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseetc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten