



Speisenkarte

vom 28.04.2025 bis 04.05.2025

Mittagessen

Abendessen

R2

Kw 18

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Herzhafte
Montag 28.04.	Klare Gemüsebrühe mit Eierstich und Gemüsestreifen (3,C,G,I,*)			Eiersalat (1,2,3,5,8,A,C,G,J,L,*)
	Putengyros (*) Tzatziki (2,8,G,*) Tomatenreis (3,I,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	Schinkennudeln v. Schwein (2,3,A,C,G,S,*) Tomatensoße (3,I,*)	Ofenkartoffel (*) Kräuterschmand (G,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	
Dienstag 29.04.	Pastinakencremesuppe (3,G,I,*)			Geflügelpaprikawurst (2,3,P,*)
	Gebackenes Seelachsfilet (A,D,G,J,*) Kräuterjoghurt (G,*) Griechische Kartoffeln (*) Rohkostsalat (*)	Putenroulade (I,J,L,*) Geflügeljus (A,C,I,P,*) Penne (A,*) buntes Karottengemüse (*)	Gebundener Gemüseeintopf (3,I,*) Graubrot (A,*)	
Mittwoch 30.04.	Flädlesuppe (3,A,C,G,I,*)			Obazda (G,*)
	Hackfleisch-Kartoffelkuchen v. Rind (C,G,R,*) Kräuterdip (G,*) Selleriesalat (8,I,*)	Vollkornnudeln (A,*) Gemüsebolognese (3,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,C,G,*) Selleriesalat (8,I,*)	
Donnerstag 01.05.	Blumenkohlsuppe (3,G,I,*)			Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J)
	Gnocchi mit Weiß- & Rotkohl (C,*) leichte Meerrettichsoße (3,A,G,I,L,*)	Schweineschnitzel "Wiener Art" (A,C,S,*) Zitronenecke (*) Hausgemachter Kartoffelsalat (1,2,3,5,8,I,J,L,*)	Gnocchi mit Weiß- & Rotkohl (C,*) leichte Meerrettichsoße (3,A,G,I,L,*)	
Freitag 02.05.	Italienische Gemüsesuppe (2,3,8,A,C,I,*)			Hausgemachter Fleischsalat (2,8,A,C,G,S,*)
	Gemüse-Frittata (C,G,I,*) Thymiansoße (3,A,G,I,*)	Gebratenes Forellenfilet (D,G,*) Salzkartoffeln (*) Gemüsebett (I,*)	Blumenkohlsteak aus dem Ofen (*) Kräuter Dip Argentinisch (3,L,*) Schwenkkartoffeln (*)	
Samstag 03.05.	Klare Brühe mit Gemüsestreifen (3,I,*)			Curry-Lemon Couscoussalat (A,*)
	Geflügelfrikadelle (A,C,G,J,R,P) Pfeffersoße (1,3,5,A,G,I,R,*) Penne (A,*) Wachsbohngemüse (*)		Spinatmedallions (9,A,C,G,I,*) Petersilienkartoffel (*) buntes Gemüseragout (2,3,8,G,I,*)	
Sonntag 04.05.	Apfel-Meerrettichsuppe (2,8,A,G,I,L,*)			Kriotharakisalat (Reisnudelsalat) (3,6,A,C,L,*)
	Rinderschmorbraten (I,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Tomatenzartweizen (3,A,I,*) Blumenkohlgemüse (*)		Mediterrane Nudelpfanne, vegan (6,A,*) Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,I,*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseet (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten