Speisenkarte

vom 18.08.2025 bis 24.08.2025

Mittagessen

Abendessen

R3

Kw 34

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 18.08.	Selleriecremesuppe (3,G,I,*)		
	Vollkornspaghetti (A,*) Grünkernbolognese (3,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Blattsalat (*)	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,G,I,*) Paprikasoße (3,A,G,I,*) Ofenkarotten (*)	Veganes Gemüsecurry (3,A,F,I,K,*) Wildreis (*)
Dienstag 19.08.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I,*)		
	Rinderhackbraten mit Oliven und Feta (3,A,C,F,G,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Kräuterkartoffeln (*) Zucchini Gemüse (*)	Putencurrygeschmetzeltes (3,A,G,I,*) Pilawreis (*) Brokkoliröschen (*)	Spaghetti (A,*) Tomaten-Kapernsoße mit Oliven (6,I,*) Chinakohl-Karottensalat (1,*)
Mittwoch 20.08.	Kartoffelcremesuppe (3,I,*)		
	Korsische Reispfanne mit Hähnchen (3,I,P,*) Bunter Bohnensalat (1,2,3,5,8,A,F,I,L,*)	3 Spinatmaultaschen (A,C,G,*) helle Kräutersoße (A,G,I,*) Gebratenes Wurzelgemüse (I,*)	Kartoffelgulasch (3,I,*) Kräuterschmand (G,*)
Donnerstag 21.08.	Eierflockensuppe (3,C,I,*)		
	Gemüselasagne (3,A,C,G,I,*) Tomatensoße (3,I,*) Blattsalat (*)	Schweinenacknbraten (I,S,*) Kümmelsoße (A,I,*) Kloß (2,3,5,*) Bayerischkraut (2,3,I,S,*)	Apfelstrudel (A,G,H,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*)
Freitag 22.08.	Kohlrabi-Apfelcremesuppe (3,G,I,*)		
	Gedünstetes Fischfilet (D,*) Peperonata (*) Tagliatelle (A,C,*)	Chili con carne (A,L,R,*) Kräuterschmand (G,*) Fladenbrot (A,G,K,*)	Bunte Kartoffel-Gnocchi (A,C,G,*) leichte Käsesoße (3,A,G,I,*) Brokkoliröschen (*)
Samstag 23.08.	Kräutercremesuppe (3,G,I,*)		
	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,I,P,*) Roggensemmel (A,G,*)		Eieromelette (C,G,*) Salzkartoffeln (*) Rahmspinat (G,*)
Sonntag 24.08.	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I,*)		
	Hähnchenbrustfilet (1,P,*) Pilzrahmsoße (1,3,5,A,G,I,L,*) Spätzle (A,C,*) Blattsalat (*)		Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G,*) Tomaten-Basilikumsoße (2,3,8,I,*) Blattsalat (*)

zusätzlich wählbare Komponente
Bärlauchkäse (*)
1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)
Frischkäse mit Paprikawürfeln (G,*)
Wurstsalat mit Senfgurken (1,2,3,5,8,L,S,*)
Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)
Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,G,H,I,J,L,*)
Karotten-Apfelsalat (2,8,*)

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseet (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten