



Speisenkarte

vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

Mittagessen

Abendessen

Kw 11

R2

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 09.03.	Klare Gemüsebrühe mit Eierstich und Gemüsestreifen (3,C,G,I,*)		
	Putengyros (*) Tzatziki (2,8,G,*) Tomatenreis (3,I,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	Schinkennudeln v. Schwein (2,3,A,C,G,S,*) Tomatensoße (3,I,*)	Spätzlepfanne mit Pilzen (A,C,I,*) vegetarische Kräutersoße (3,A,I,*)
Dienstag 10.03.	Pastinakencremesuppe (3,G,I,*)		
	Gebackenes Seelachsfilet (A,D,G,J,*) Kräuterjoghurt (G,*) Griechische Kartoffeln (*) Mais-Paprikasalat (1,2,3,5,8,J,L,*)	Putenroulade (I,J,L,*) Geflügeljus (A,C,I,P,*) Penne (A,*) buntes Karottengemüse (*)	2 Polentataschen (A,G,*) fruchtige Tomatensoße (2,3,8,I,*) Balsamico Pilze (3,L,*)
Mittwoch 11.03.	Flädlesuppe (3,A,C,G,I,*)		
	Hackfleisch-Kartoffelkuchen v. Rind (C,G,R,*) helle Kräutersoße (3,A,G,I,*) Eisbergsalat (*)	Kaiserfleisch (2,3,10,I,S,*) Bratenjus (A,I,S,*) Salzkartoffeln (*) Sauerkraut (2,3,8,I,*)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,C,G,*) Eisbergsalat (*)
Donnerstag 12.03.	Blumenkohlsuppe (3,G,I,*)		
	Gnocchi mit Zucchini und Aubergine (C,*) Pestosoße (3,I,*)	Schweineschnitzel "Wiener Art" (A,C,S,*) Zitronenecke (*) Hausgemachter Kartoffelsalat (1,2,3,5,8,I,J,L,*)	Milchreis (G,*) Zimtzucker (*) Kirschkompott (*)
Freitag 13.03.	Italienische Gemüsesuppe (2,3,8,A,C,I,*)		
	Gemüse-Frittata (C,G,I,*) Thymiansoße (3,A,G,I,*)	Gebratenes Forellenfilet (D,G,*) Salzkartoffeln (*) Gemüsebett (I,*)	Blumenkohlsteak aus dem Ofen (*) Kräuter Dip Argentinisch (3,L,*) Schwenkkartoffeln (*)
Samstag 14.03.	Klare Brühe mit Gemüsestreifen (3,I,*)		
	Geflügelfrikadelle (A,C,G,J,R,P) Pfeffersoße (1,3,5,A,G,I,R,*) Penne (A,*) Wachsbohngemüse (*)		Spinatmedallions (9,A,C,G,I,*) Petersilienkartoffel (*) buntes Gemüseragout (2,3,8,G,I,*)
Sonntag 15.03.	Apfel-Meerrettichsuppe (2,8,G,I,L,*)		
	Rinderschmorbraten (I,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Tomatenzartweizen (3,A,I,*) Blumenkohlgemüse (*)		Mediterrane Nudelpfanne, vegan (6,A,*) Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,I,*)

zusätzlich wählbar
Eiersalat (1,2,3,5,8,C,J,L,*)
Fleischkäse Scheiben (2,3,10,S,*)
Obazda (G,*)
Roter Linsensalat (3,I,L,*)
Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J)
Curry-Lemon Couscoussalat (A,*)
Kritharakisalat (Reisnudelsalat) (3,6,A,C,L,*)

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseetc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A, C, E, F, G, H, I, J enthalten