



Speisenkarte

vom 29.12.2025 bis 04.01.2026

Mittagessen

Abendessen

Kw 01

| Tag | Das Mediterrane | Das Klassische | Das Vegetarische |
|----------------------|--|----------------|---|
| Montag 29.12. | Klare Gemüsebrühe mit Eierstich und Gemüsestreifen (3,C,G,I,*) | | |
| | Putengyros (*) Tzatziki (2,8,G,*) Tomatenreis (3,I,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*) | | Spätzlepfanne mit Pilzen (A,C,I,*) vegetarische Kräutersoße (3,A,I,*) |
| Dienstag 30.12. | Pastinakencremesuppe (3,G,I,*) | | |
| | Gebratenes Forellenfilet (D,G,*) Salzkartoffeln (*) Gemüsebett (I,*) | | 2 Polentataschen (A,G,*) fruchtige Tomatensoße (2,3,8,I,*) Balsamico Pilze (3,L,*) |
| Mittwoch 31.12. | Flädlesuppe (3,A,C,G,I,*) | | |
| | Hackfleisch-Kartoffelkuchen v. Rind (C,G,R,*) helle Kräutersoße (3,A,G,I,*) Eisbergsalat (*) | | Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,C,G,*) Eisbergsalat (*) |
| Donnerstag 01.01. | Blumenkohlsuppe (3,G,I,*) | | |
| | Putenroulade (I,J,L,*) Geflügeljus (A,C,I,P,*) Penne (A,*) buntes Karottengemüse (*) | | Gnocchi mit Zucchini und Aubergine (C,*) Pestosoße (3,I,*) |
| Freitag 02.01. | Italienische Gemüsesuppe (2,3,8,A,C,I,*) | | |
| | Gebackenes Seelachsfilet (A,D,G,J*) Kräuterjoghurt (G,*) Griechischee Kartoffeln(*) Mais-Paprikasalat(1,2,3,5,8,J,L*) | | Blumenkohlsteak aus dem Ofen (*) Kräuter Dip Argentinisch (3,L,*) Schwenkkartoffeln (*) |
| Samstag 03.01. | Klare Brühe mit Gemüsestreifen (3,I,*) | | |
| | Geflügelfrikadelle (A,C,G,J,R,P) Pfeffersoße (1,3,5,A,G,I,R,*) Penne (A,*) Wachsbohngemüse (*) | | Spinatmedallions (9,A,C,G,I,*) Petersilienkartoffel (*) buntes Gemüseragout (2,3,8,G,I,*) |
| Sonntag 04.01. | Apfel-Meerrettichsuppe (2,8,G,I,L,*) | | |
| | Rinderschmorbraten (I,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Tomatenzartweizen (3,A,I,*) Blumenkohlgemüse (*) | | Mediterrane Nudelpfanne, vegan (6,A,*) Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,I,*) |

| Zusätzlich wählbar |
|---|
| Eiersalat (1,2,3,5,8,C,J,L,*) |
| Fleischkäse Scheiben (2,3,10,S,*) |
| Obazda (G,*) |
| Roter Linsensalat (3,I,L,*) |
| Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J) |
| Curry-Lemon Couscoussalat (A,*) |
| Kriitharakisalat (Reisnudelsalat) (3,6,A,C,L,*) |

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eiererzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseetc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A, C, E, F, G, H, I, J enthalten