

# Speisenkarte

vom 29.12.2025 bis 04.01.2026

## Mittagessen

Kw 01

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische	Abendessen
Montag 29.12.		<b>Klare Gemüsebrühe mit Eierstich und Gemüestreifen (3,C,G,I,*)</b> Putengyros (*) Tzatziki (2,8,G,*) Tomatenreis (3,I,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	Spätzlepfanne mit Pilzen (A,C,I,*) vegetarische Kräutersoße (3,A,I,*)	<b>Zusätzlich wählbar</b> Eiersalat (1,2,3,5,8,C,J,L,*)
Dienstag 30.12.		<b>Pastinakencremesuppe (3,G,I,*)</b> Gebratenes Forellenfilet (D,G,*) Salzkartoffeln (*) Gemüsebett (I,*)	2 Polentataschen (A,G,*) fruchtige Tomatensoße (2,3,8,I,*) Balsamico Pilze (3,L,*)	Fleischkäse Scheiben (2,3,10,S,*)  Obazda (G,*)
Mittwoch 31.12.		<b>Flädlesuppe (3,A,C,G,I,*)</b> Hackfleisch-Kartoffelkuchen v. Rind (C,G,R,*) helle Kräutersoße (3,A,G,I,*) Eisbergsalat (*)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,C,G,*)  Eisbergsalat (*)	Roter Linsensalat (3,I,L,*)  Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J)
Donnerstag 01.01.		<b>Blumenkohlsuppe (3,G,I,*)</b> Putenroulade (I,J,L,*) Geflügeljus (A,C,I,P,*) Penne (A,*) buntes Karottengemüse (*)	Gnocchi mit Zucchini und Aubergine (C,*) Pestosoße (3,I,*)	Curry-Lemon Couscoussalat (A,*)  Kritharakisalat (Reisnudelsalat) (3,6,A,C,L,*)
Freitag 02.01.		<b>Italienische Gemüsesuppe (2,3,8,A,C,I,*)</b> Gebackenes Seelachsfilet (A,D,G,J*) Kräuterjoghurt (G,*) Griechische Kartoffeln(**) Mais-Paprikasalat(1,2,3,5,8,J,L*)	Blumenkohlsteak aus dem Ofen (*) Kräuter Dip Argentinisch (3,L,*) Schwenkkartoffeln (*)	
Samstag 03.01.		<b>Klare Brühe mit Gemüestreifen (3,I,*)</b> Geflügelfrikadelle (A,C,G,J,R,P) Pfeffersoße (1,3,5,A,G,I,R,*) Penne (A,*) Wachsbohnengemüse (*)	Spinatmedallions (9,A,C,G,I,*)  Petersilienkartoffel (*) buntes Gemüseragout (2,3,8,G,I,*)	
Sonntag 04.01.		<b>Apfel-Meerrettichsuppe (2,8,G,I,L,*)</b> Rinderschmorbraten (I,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Tomatenzartweizen (3,A,I,*) Blumenkohlgemüse (*)	Mediterrane Nudelpfanne, vegan (6,A,*) Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,I,*)	