

Speisenkarte

vom 29.06.2026 bis 05.07.2026

Mittagessen

Abendessen

Kw 27

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische	Zusätzlich wählbar
Montag 29.06.	Selleriecremesuppe (3,G,I,*)			Kümmelkäse (G,*)
	Vollkornspaghetti (A,*) Grünkernbolognese (3,A,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Blattsalat (*)	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,G,I,*) Paprikasoße (3,A,G,I,*) Ofenkarotten (*)	Veganes Gemüsecurry (3,A,F,I,K,*) Wildreis (*) Blattsalat (*)	
Dienstag 30.06.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I,*)			1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)
	Gemüselasagne (3,A,C,G,I,*) Tomatensoße (3,I,*) Blattsalat (*)	Putencurrygeschneitzeltes (3,A,G,I,*) Pilawreis (*) Brokkoliröschen (*)	Spaghetti (A,*) Tomaten-Kapernsoße mit Oliven (6,I,*) Chinakohl-Karottensalat (1,*)	
Mittwoch 01.07.	Kartoffelcremesuppe (3,I,*)			Andalusischer Gemüsesalat (3,L,*)
	Rinderhackbraten mit Oliven und Feta (3,A,C,F,G,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Kräuterkartoffeln (*) ZucchiniGemüse (*)	3 Spinatmaultaschen (A,C,G,*) helle Kräutersoße (3,A,G,I,*) Gebratenes Wurzelgemüse (I,*)	GemüseCouscous (3,A,I,*) fruchtige Currysoße (3,A,*) Eisbergsalat (*)	
Donnerstag 02.07.	Eierflockensuppe (3,C,I,*)			Wurstsalat mit Senfgurken (1,2,3,5,8,L,S,*)
	Gnocchi mit Zucchini und Aubergine (C,*) Pestosoße (3,I,*)	Schweinenacknbraten (I,S,*) Kümmelsoße (A,I,*) Kloß (2,3,5,*) Blattsalat (*)	Apfelstrudel (A,G,H,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*)	
Freitag 03.07.	Kohlrabi-Apfelcremesuppe (3,G,I,*)			Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)
	Fischfilet mit Petersilienpesto (D,*) Peperonata (*) Tagliatelle (A,*)	Chili con carne (A,L,R,*) Kräuterschmand (G,*) Fladenbrot (A,G,K,*)	Bunte Kartoffel-Gnocchi (A,C,*) leichte Käsesoße (3,A,G,I,*) Brokkoliröschen (*)	
Samstag 04.07.	Kräutercremesuppe (3,G,I,*)			Körniger Frischkäse mit Schnittlauch (G,*)
	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,I,P,*) Roggensemmel (A,G,*)		Eieromelette (C,G,*) Salzkartoffeln (*) Rahmspinat (G,*)	
Sonntag 05.07.	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I,*)			Bulgursalat mit Hirtenkäse (1,2,3,5,8,A,G,L,*)
	Hähnchenbrustfilet (1,P,*) Pilzrahmsauce (1,3,5,A,G,I,L,*) Spätzle (A,C,*) Blattsalat (*)		Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G,*) Tomaten-Basilikumsoße (2,3,8,I,*) Blattsalat (*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseetc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A, C, E, F, G, H, I, J enthalten