



Speisenkarte

vom 28.09.2026 bis 04.10.2026

Mittagessen

Abendessen

Kw 40

R1

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 28.09.	Karottensuppe mit Ingwer (3,I,*)		
	Putengeschnetzeltes in Estragonrahmsoße (A,G,I,P,*)	Pizza mit Champignons, Schinken & Salami v. Geflüg (2,3,A,G,I,P,*)	Ragout von frischen Egerlingen (1,3,5,A,G,I,L,*)
Dienstag 29.09.	Pilawreis (*) mariniertes Gemüse (3,6,I,L,*)	Blattsalat (*)	2 Semmelknödel (A,C,*) Blattsalat (*)
	Eierflockensuppe (3,C,I,*)		
Mittwoch 30.09.	Rinderragout nach Ossobuco Art (I,R,*)	Schweinenackenbraten (I,S,*) Kümmelsoße (A,I,*) Kloß (2,3,5,*) Lauchgemüse (3,A,G,I,*)	Gebackener Camembert (A,G,*) Preiselbeeren Baguette (A,*) Karottenrohkostsalat (2,8,*)
	Polenta (3,C,G,I,*) Karottenrohkostsalat (2,8,*)	Zucchini cremesuppe (3,G,I,*)	
Donnerstag 01.10.	Piccata von der Putenbrust (A,C,G,P,*)	Vollkornnudeln (A,*) Gemüsebolognese (3,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*)	Kaiserschmarrn mit Mandeln (A,C,G,H,*) Apfelmus (*)
	Spaghettibeilage (A,*) Ratatouille (*)	Klare Kartoffelsuppe (3,I,*)	
Freitag 02.10.	Paella mit Meeresfrüchten (1,A,D,I,N,P,*)	Hähnchenbrust asiatisch mariniert (A,F,I,K,P,*) Süß Sauer Soße mit Gemüse (3,A,F,I,L,*) Duftreis (*)	Brokkoli Medaillon (*) tomatisiertes Gemüseragout (3,I,*)
	Blattsalat (*)	Tomatensuppe mit Basilikum (2,3,8,I,*)	
Samstag 03.10.	Gebratenes Fischfilet (D,*) Zucchini soße (3,A,D,G,I,*) Tomatenreis (3,I,*)	Hackbraten vom Geflügel (3,A,C,F,J,P,*) Leichte Rahmsoße (A,G,I,*) hausgemachtes Kartoffelpüree (G,*) Buntes Selleriegemüse (I,*)	Vegetarische Paprikaschote (A,I,J,*) Tomatensoße (3,I,*) Salzkartoffeln (*)
	Reissuppe mit Gemüse (3,I,*)		
Sonntag 04.10.	Mediterrane Nudelpfanne (3,6,A,F,I,*)	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch (I,R,*) Roggensemmel (A,G,*)	Mediterrane Nudelpfanne (3,6,A,F,I,*) Gurkensalat (1,2,3,5,8,L,*)
	Gurkensalat (1,2,3,5,8,L,*)	Kräuter cremesuppe (3,G,I,*)	
	Putenrollbraten (I,*) Geflügeljus (A,C,I,P,*) Spätzle (A,C,*) Karottengemüse (*)	Kartoffeltaschen mit Tomate-Mozzarella-Füllung (9,G,*) Rucoladip (G,*) Blattsalat (*)	

zusätzlich wählbar
Kümmelkäse (G,*)
1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)
Andalusischer Gemüsesalat (3,L,*)
Wurstsalat mit Senfgurken (1,2,3,5,8,L,S,*)
Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)
Körniger Frischkäse mit Schnittlauch (G,*)
Bulgursalat mit Hirtenkäse (1,2,3,5,8,A,G,L,*)

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsse etc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (N) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A. C. E. F. G. H. I. J. enthalten