



Speisenkarte

vom 06.05.2024 bis 12.05.2024
Abendessen

Kw 19

R1

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Herzhafte	Das Vegetarische
Montag 06.05.	Karottensuppe mit Ingwer (3,1,*)			Thai-Geflügel-Salat (1,A,F,J,K,P,*)	Radieschen (*)
	Putengeschnitzeltes in Estragonrahmsoße (A,G,I,P,*) Pilawreis (*) mariniertes Gemüse (3,6,I,L,*)	Pizza mit Schinken, Salami, Champignons (2,3,A,G,S,*) Gurkensalat (1,2,3,5,8,L,*)	Falafel Taler (A,*) Joghurt-Dip mit Minze (G,*) Bunter Couscous (3,A,I,*) Gurkensalat (1,2,3,5,8,L,*)		
Dienstag 07.05.	Eierflockensuppe (3,C,I,*)			1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)	Reissalat mit Erdnussdressing (A,E,F,I,K,*)
	Gedünstetes Seelachsfilet (D,*) Tomaten-Gemüsesoße (2,3,8,I,*) Zucchini-Bulgur (A,*)	Schweinenacknbraten (I,S,*) Kümmelsoße (A,I,*) Kloß (2,3,5,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	Griechisches Nudelgratin (3,A,C,G,I,*) Schnittlauchsoße (A,G,I,*) Blattsalat (*)		
Mittwoch 08.05.	Zucchinicremesuppe (3,G,I,*)			Heringssalat in Currysoße (2,8,C,D,G,J,*)	Gemüserohkost mit Quarkdip (2,8,G,I,*)
	Piccata von der Putenbrust (A,C,G,P,*) Spaghettibeilage (A,*) Ratatouille (*)	Frikadelle von Schwein & Rind Leichte Rahmsoße (A,G,I,R,*) hausgemachtes Kartoffelpüree (G,*) Erbsegemüse (*)	Kaiserschmarrn mit Mandeln (A,C,G,H,*) Apfelmus (*)		
Donnerstag 09.05.	Klare Kartoffelsuppe (3,I,*)			Waldorfsalat (2,8,A,C,G,H,I,*)	
	Rinderragout nach Ossobuco Art (I,R,*) Gremolata (*) Polenta (3,C,G,I,*) Gurkensalat (1,2,3,5,8,L,*)		Vegane Nudelpfanne mit Grillgemüse (A,*) Vegane helle Soße (3,A,I,*) Gurkensalat (1,2,3,5,8,L,*)		
Freitag 10.05.	Tomatensuppe mit Basilikum (2,3,8,I,*)			Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)	Grauben-Mandarinensalat (1,3,5,A,H,L,*)
	Gebratenes Fischfilet (D,*) helle Basilikumsoße (3,A,G,I,*) Reis mit Tomate und Paprika (D,I,*)	Putenroulade (I,J,L,*) Geflügeljus (A,C,I,P,*) Penne (A,*) buntes Karottengemüse (*)	Pizza Margherita (3,A,G,I,*) Blattsalat (*)		
Samstag 11.05.	Reissuppe mit Gemüse (3,I,*)			Karotten-Apfelsalat (2,8,*)	
	Mediterrane Nudelpfanne (3,6,A,F,I,*) Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)	Rindergulasch (A,R,*) Semmelknödel 90g 2x (A,C,*) Kaisergemüse (I,*)	Mediterrane Nudelpfanne (3,6,A,F,I,*) Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)		
Sonntag 12.05.	Kräutercremesuppe (3,G,I,*)			Nudelsalat mit Birne, Ingwer und Rucola (1,3,5,A,C,L,*)	
	Hähnchenbrustfilet (1,P,*) Pilawreis (*) tomatisiertes Gemüseragout (3,I,*)		Kartoffeltaschen mit Tomate-Mozzarella-Füllung Rucoladip (G,*)		

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusszeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsse etc. (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten