



Speisenkarte

vom 29.07.2024 bis 04.08.2024

Mittagessen

Abendessen

Kw 31

R3

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 29.07.	Selleriecremesuppe (3,G,I,*)		
	Vollkornspaghetti (A,*) Grünkernbolognese (3,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Blattsalat (*)	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,G,I,*) Schnittlauchsoße (A,G,I,*) Ofenkarotten (*)	Veganes Gemüsecurry (3,A,F,I,K,*) Wildreis (*)
Dienstag 30.07.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I,*)		
	Rinderhackbraten mit Oliven und Feta (3,A,C,F,G,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Kräuterkartoffeln (*) ZucchiniGemüse (*)	1 Paar Putenwiener (1,2,3,10,P,*) Senf (J,L) Rahmkartoffeln (G,I,*) Gurkensalat (1,2,3,5,8,L,*)	Spaghetti (A,*) Tomaten-Kapernsoße mit Oliven (6,I,*) Gurkensalat (1,2,3,5,8,L,*)
Mittwoch 31.07.	Kartoffelcremesuppe (3,I,*)		
	Korsische Reispfanne mit Hähnchen (3,I,P,*) Salsa Verde (J,*) Blattsalat (*)	3 Spinatmaultaschen (A,C,G,*) helle Kräutersoße (A,G,I,*) Gebratenes Wurzelgemüse (*)	Spätzlepfanne mit Pilzen (A,C,I,*) vegetarische Kräutersoße (3,A,I,*)
Donnerstag 01.08.	Eierflockensuppe (3,C,I,*)		
	Gemüselasagne (3,A,C,G,I,*) Tomatensoße (3,I,*) Blattsalat (*)	Kaiserfleisch (2,3,10,I,S,*) Bratenjus (A,I,S,*) hausgemachtes Kartoffelpüree (G,*) Sauerkraut (2,3,8,I,*)	Apfelstrudel (A,G,H,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*)
Freitag 02.08.	Kohlrabi-Apfelcremesuppe (3,G,I,*)		
	Gedünstetes Seelachsfilet (D,*) Peperonata (*) Zitronenreis (*)	Chili con carne (A,L,R,*) Kräuterschmand (G,*) Fladenbrot (A,G,K,*)	Süßkartoffel Gnocchi (C,G,*) Zitronengrassoße (A,G,I,*) Brokkoliröschen (*)
Samstag 03.08.	Kräutercremesuppe (3,G,I,*)		
	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,I,P,*) Roggensemmel (A,G,*)	Kräuterrahmpilze (1,3,5,A,G,I,L,*) Brezenknödel (A,C,F,G,*) Blattsalat (*)	
Sonntag 04.08.	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I,*)		
	Putenrollbraten (I,*) Kräuterjus (A,C,I,P,*) Spätzle (A,C,*) Karottengemüse (*)	Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G,*) Tomaten-Basilikumsoße (2,3,8,I,*) Blattsalat (*)	

Das Herzhafte	Das Vegetarische
Thai-Geflügel-Salat (1,A,F,J,K,P,*)	Radieschen (*)
1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)	Reissalat mit Erdnussdressing (A,E,F,I,K,*)
Heringssalat in Currysoße (2,8,C,D,G,J,*)	Gemüserohkost mit Quarkdip (2,8,G,I,*)
Wurstsalat mit Senf Gurken (1,2,3,5,8,L,S,*)	Waldorfsalat (2,8,A,C,G,H,I,*)
Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)	Graupen-Mandarinensalat (1,3,5,A,H,L,*)
Karotten-Apfelsalat (2,8,*)	
Nudelsalat mit Birne, Ingwer und Rucola (1,3,5,A,C,L,*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsse (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten