



Speisenkarte

vom 21.10.2024 bis 27.10.2024

Mittagessen

Abendessen

Kw 43

R5

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 21.10.	Pastinakensuppe (3,G,I,*)		
	Gebratene Hähnchenkeule (P,*) Paprikasoße (3,A,G,I,*) Pilawreis (*) Blattsalat (*)	Schaschlik Pfanne vom Schwein (2,8,S,*) Fusilli (A,*) Blattsalat (*)	Orientalischer Gewürzreis mit Mandeln (F,H,*) Joghurt-Dip mit Minze (G,*) Zimtmöhren (*)
Dienstag 22.10.	Hühnerbouillon mit Reis (I,*)		
	Gebratenes Fischfilet (D,*) helle Kräutersoße (A,G,I,*) Bulgur Paprika Risotto (A,C,G,*)	Rinderfrikadelle (A,C,J,R,*) Dunkle Soße (A,I,*) Petersilienkartoffel (*) Kaisergemüse (I,*)	Germknödel mit Pflaumenfüllung (A,G,*) Vanillie-Zimtsoße (1,2,8,G,*)
Mittwoch 23.10.	Champignonsuppe (3,G,I,*)		
	Lasagne al Forno (3,A,C,G,I,R,*) Tomatensoße (3,I,*) Blattsalat (*)	Schupfnudelpfanne (A,C,I,*) leichte Käsesoße (3,A,G,I,*) Blattsalat (*)	Kichererbsencurry (3,A,F,I,K,*) Wildreis (*)
Donnerstag 24.10.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I,*)		
	Gemüsebulgur mit Pute (3,8,A,F,G,I,*) Joghurt-Korianderdip (G,*) Blattsalat (*)	Rigatoni (A,*) Schinken Sahne Soße (2,3,A,G,I,P,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*)	Blumenkohl-Süßkartoffelaufauf (3,A,G,I,*) Blattsalat (*)
Freitag 25.10.	Selleriecremesuppe (3,G,I,*)		
	Fischfilet mit Petersilienpesto (D,*) Zitronensoße (3,A,G,I,*) Curryreis (*) Rohkostsalat (*)	Jägerschwein v. Schwein (A,G,I,S,*) 1 Semmelknödel (A,C,*) Bohngemüse (*)	Kartoffelgulasch (3,I,*) Kräuterschmand (G,*)
Samstag 26.10.	Rinderbrühe mit Leberspätzle (A,C,I,S,*)		
	Mediterrane Nudel-Hähnchenpfanne (A,F,I,P,*) Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)		Pfannkuchen mit Gemüsefüllung (A,C,G,I,*) Lauchzwiebelsoße (3,A,G,I,*) Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)
Sonntag 27.10.	Gemüsecremesuppe (G,I,*)		
	Spinatknödel (A,C,G,*) Tomaten-Gemüseragout (2,3,8,I,*)	Hausgemachter Sauerbraten (1,3,5,I,L,R,*) Lebkuchensoße (1,2,3,5,8,A,I,L,*) Kloß (2,3,5,*) Fingermöhren (*)	Spinatknödel (A,C,G,*) Tomaten-Gemüseragout (2,3,8,I,*)

Das Herzhafte	Das Vegetarische
Wurstsalat mit Senf Gurken (1,2,3,5,8,L,S,*)	Melonensalat mit Fetakäse (2,3,8,G,L,*)
Bulgursalat mit Hirtenkäse (1,2,3,5,8,A,G,L,*)	Bunter Nudelsalat (1,2,3,5,8,A,C,L,*)
Pustasalat (3,8,I,L,S,*)	Radieschen (*)
Hausmacher Stadtwurst mit Senf (2,3,J,L,*)	Reissalat mit Erdnussdressing (A,E,F,I,K,*)
Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J)	Asiatischer Gemüsesalat mit Glasnudeln (1,2,3,5,8,A,F,L,*)
Nudelsalat mit Pesto, Tomate und Oliven (1,2,3,5,6,8,A,C,G,L,*)	
Sommerlicher Graupensalat (1,2,3,5,8,A,G,J,L,*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseetc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten