



Speisenkarte

vom 16.12.2024 bis 22.12.2024

Mittagessen

Abendessen

Kw 51

R3

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 16.12.	Selleriecremesuppe (3,G,I,*)		
	Vollkornspaghetti (A,*) Grünkernbolognese (3,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Karottensalat (*)	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,G,I,*) Schnittlauchsoße (A,G,I,*) Ofenkarotten (*)	Veganes Gemüsecurry (3,A,F,I,K,*) Wildreis (*)
Dienstag 17.12.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I,*)		
	Rinderhackbraten mit Oliven und Feta (3,A,C,F,G,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Kräuterkartoffeln (*) ZucchiniGemüse (*)	1 Paar Putenwiener (1,2,3,10,P,*) Senf (J,L) Fränkisches Kartoffel-Linsengemüse (1,3,5,I,L,*) Chinakohl-Karottensalat (1,*)	Spaghetti (A,*) Tomaten-Kapernsoße mit Oliven (6,I,*) Chinakohl-Karottensalat (1,*)
Mittwoch 18.12.	Kartoffelcremesuppe (3,I,*)		
	Korsische Reispfanne mit Hähnchen (3,I,P,*) Bunter Bohnensalat (1,2,3,5,8,A,F,I,L,*)	3 Spinatmaultaschen (A,C,G,*) helle Kräutersoße (A,G,I,*) Gebratenes Wurzelgemüse (I,*)	Kartoffelgulasch (3,I,*) Kräuterschmand (G,*)
Donnerstag 19.12.	Eierflockensuppe (3,C,I,*)		
	Gemüselasagne (3,A,C,G,I,*) Tomatensoße (3,I,*) Blattsalat (*)	Schweinenacknbraten (I,S,*) Kümmelsoße (A,I,*) Kloß (2,3,5,*) Rahmwirsing (3,A,G,I,*)	Apfelstrudel (A,G,H,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*)
Freitag 20.12.	Kohlrabi-Apfelcremesuppe (3,G,I,*)		
	Gedünstetes Fischfilet (D,*) Peperonata (*) Zitronenreis (*)	Chili con carne (A,L,R,*) Kräuterschmand (G,*) Fladenbrot (A,G,K,*)	Bunte Kartoffel-Gnocchi (A,C,G,*) leichte Käsesoße (3,A,G,I,*) Brokkoliröschen (*)
Samstag 21.12.	Kräutercremesuppe (3,G,I,*)		
	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,I,P,*) Roggensemmel (A,G,*)		Eieromelette (C,G,*) Salzkartoffeln (*) Rahmspinat (G,*)
Sonntag 22.12.	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I,*)		
	Hähnchenbrustfilet (1,P,*) Pilzrahmsoße (1,3,5,A,G,I,L,*) Spätzle (A,C,*) Karotten-Selleriegemüse (I,*)		Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G,*) Tomaten-Basilikumsoße (2,3,8,I,*) Blattsalat (*)

Zusätzlich wählbare Komponente
Kümmelkäse (G,*)
1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)
Frischkäse mit Paprikawürfeln (G,*)
Wurstsalat mit Senfgurken (1,2,3,5,8,L,S,*)
Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)
Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,G,H,I,J,L,*)
Karotten-Apfelsalat (2,8,*)

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseetc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten