



Speisenkarte

vom 13.01.2025 bis 19.01.2025

Mittagessen

Abendessen

Kw 3

R2

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
	Klare Gemüsebrühe mit Eierstich und Gemüsestreifen (3,C,G,I,*)		
Montag 13.01.	Putengyros (*) Tzatziki (2,8,G,*) Tomatenreis (3,I,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	Schinkennudeln v. Schwein (2,3,A,C,G,S,*) Tomatensoße (3,I,*)	Ofenkartoffel (*) Kräuterschmand (G,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)
	Pastinakencremesuppe (3,G,I,*)		
Dienstag 14.01.	Gebackenes Seelachsfilet (A,D,G,J,*) Kräuterjoghurt (G,*) Griechische Kartoffeln (*) Rohkostsalat (*)	Putenroulade (I,J,L,*) Geflügeljus (A,C,I,P,*) Penne (A,*) buntes Karottengemüse (*)	Gebundener Gemüseeintopf (3,I,*) Graubrot (A,*)
	Flädlesuppe (3,A,C,G,I,*)		
Mittwoch 15.01.	Hackfleisch-Kartoffelkuchen v. Rind (C,G,R,*) Selleriesalat (8,I,*)	Vollkornnudeln (A,*) Gemüsebolognese (3,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,C,G,*) Selleriesalat (8,I,*)
	Blumenkohlsuppe (3,G,I,*)		
Donnerstag 16.01.	Gnocchi mit Weiß- & Rotkohl (C,*) leichte Meerrettichsoße (3,A,G,I,L,*)	Schweineschnitzel "Wiener Art" (A,C,S,*) Zitronenecke (*) Hausgemachter Kartoffelsalat (1,2,3,5,8,I,J,L,*)	Milchreis (G,*) Zimtucker (*) Kirschkompott
	Italienische Gemüsesuppe (2,3,8,A,C,I,*)		
Freitag 17.01.	Gemüse-Frittata (C,G,I,*) Thymiansoße (3,A,G,I,*)	Gebratenes Forellenfilet (D,G,*) Salzkartoffeln (*) Gemüsebett (I,*)	Blumenkohlsteak aus dem Ofen (*) Kräuter Dip Argentinisch (3,L,*) Schwenkkartoffeln (*)
	Klare Brühe mit Gemüsestreifen (3,I,*)		
Samstag 18.01.	Geflügelfrikadelle (A,C,G,J,R,P) Pfeffersoße (1,3,5,A,G,I,R,*) Penne (A,*) Wachsbohngemüse (*)		Spinatmedallions (9,A,C,G,I,*) Petersilienkartoffel (*) buntes Gemüseragout (2,3,8,G,I,*)
	Apfel-Meerrettichsuppe (2,8,A,G,I,L,*)		
Sonntag 19.01.	Rinderschmorbraten (I,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Tomatenzartweizen (3,A,I,*) Blumenkohlgemüse (*)		Mediterrane Nudelpfanne, vegan (6,A,*) Tomaten-Paprikasoße (2,3,8,I,*)

Das Herzhafte
Eiersalat (1,2,3,5,8,A,C,G,J,L,*)
Geflügelpaprikawurst (2,3,P,*)
Obazda (G,*)
Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J)
Hausgemachter Fleischsalat (2,8,A,C,G,S,*)
Curry-Lemon Couscoussalat (A,*)
Kritharakisalat (Reisnudelsalat) (3,6,A,C,L,*)

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärtzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseet (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten