



Speisenkarte

vom 05.05.2025 bis 11.05.2025

Mittagessen

Abendessen

Kw 19

R3

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 05.05.	Selleriecremesuppe (3,G,I,*)		
	Vollkornspaghetti (A,*) Grünkernbolognese (3,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Karottensalat (*)	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,G,I,*) Schnittlauchsoße (A,G,I,*) Ofenkarotten (*)	Veganes Gemüsecurry (3,A,F,I,K,*) Wildreis (*)
Dienstag 06.05.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I,*)		
	Rinderhackbraten mit Oliven und Feta (3,A,C,F,G,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Kräuterkartoffeln (*) Zucchini Gemüse (*)	1 Paar Putenwiener (1,2,3,10,P,*) Senf (J,L) Fränkisches Kartoffel-Linsengemüse (1,3,5,I,L,*) Chinakohl-Karottensalat (1,*)	Spaghetti (A,*) Tomaten-Kapernsoße mit Oliven (6,I,*) Chinakohl-Karottensalat (1,*)
Mittwoch 07.05.	Kartoffelcremesuppe (3,I,*)		
	Korsische Reispfanne mit Hähnchen (3,I,P,*) Bunter Bohnensalat (1,2,3,5,8,A,F,I,L,*)	3 Spinatmaultaschen (A,C,G,*) helle Kräutersoße (A,G,I,*) Gebratenes Wurzelgemüse (I,*)	Kartoffelgulasch (3,I,*) Kräuterschmand (G,*)
Donnerstag 08.05.	Eierflockensuppe (3,C,I,*)		
	Gemüselasagne (3,A,C,G,I,*) Tomatensoße (3,I,*) Blattsalat (*)	Schweinenacknbraten (I,S,*) Kümmelsoße (A,I,*) Kloß (2,3,5,*) Rahmwirsing (3,A,G,I,*)	Apfelstrudel (A,G,H,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*)
Freitag 09.05.	Kohlrabi-Apfelcremesuppe (3,G,I,*)		
	Gedünstetes Fischfilet (D,*) Peperonata (*) Zitronenreis (*)	Chili con carne (A,L,R,*) Kräuterschmand (G,*) Fladenbrot (A,G,K,*)	Bunte Kartoffel-Gnocchi (A,C,G,*) leichte Käsesoße (3,A,G,I,*) Brokkoliröschen (*)
Samstag 10.05.	Kräutercremesuppe (3,G,I,*)		
	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,I,P,*) Roggensemmel (A,G,*)		Eieromelette (C,G,*) Salzkartoffeln (*) Rahmspinat (G,*)
Sonntag 11.05.	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I,*)		
	Hähnchenbrustfilet (1,P,*) Pilzrahmsauce (1,3,5,A,G,I,L,*) Spätzle (A,C,*) Karotten-Sellerie Gemüse (I,*)		Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G,*) Tomaten-Basilikumsoße (2,3,8,I,*) Blattsalat (*)

Das Herzhafte
Kümmelkäse (G,*)
1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)
Frischkäse mit Paprikawürfeln (G,*)
Wurstsalat mit Senfgurken (1,2,3,5,8,L,S,*)
Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)
Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,G,H,I,J,L,*)
Karotten-Apfelsalat (2,8,*)

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eiererzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsse (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten