



# Speisenkarte

vom 06.10.2025 bis 12.10.2025

## Mittagessen

## Abendessen

Kw 41

R5

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 06.10.	<b>Pastinakencremesuppe (3,G,I,*)</b>		
	Gebratene Hähnchenkeule (P,*) Paprikasoße (3,A,G,I,*) Pilawreis (*) Karottenrohkostsalat (2,8,*)	Schaschlik Pfanne vom Schwein (2,8,S,*)  Fusilli (A,*)	Ofenkartoffel (*) Kräuterdip (G,*)  Karottenrohkostsalat (2,8,*)
Dienstag 07.10.	<b>Hühnerbouillon mit Reis (I,*)</b>		
	Gedünstetes Fischfilet (D,*) Körnige Senf-Dillsoße (A,G,I,J,L,*) Graupenrisotto (A,C,G,*)	Kohlroulade (A,J,S,R,*) Specksoße (2,A,I,S,*) hausgemachtes Kartoffelpüree (G,*)	Germknödel mit Mohnbutter (A,C,G,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*)
Mittwoch 08.10.	<b>Champignonsuppe (3,G,I,*)</b>		
	Lasagne al Forno (3,A,C,G,I,R,*) Tomatensoße (3,I,*)  Gurkensalat (1,2,3,5,8,L,*)	Schupfnudelpfanne (A,C,I,*) leichte Käsesoße (3,A,G,I,*)	Kichererbsencurry (3,A,F,I,K,*)  Wildreis (*)
Donnerstag 09.10.	<b>Geröstete Grießsuppe (3,A,I,*)</b>		
	Gemüsebulgur mit Pute (3,8,A,F,G,I,*) Joghurt-Korianderdip (G,*)	Rigatoni (A,*) Schinken Sahne Soße (2,3,A,G,I,P,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Blattsalat (*)	Blumenkohl-Süßkartoffelauflauf (3,A,G,I,*)  Blattsalat (*)
Freitag 10.10.	<b>Selleriecremesuppe (3,G,I,*)</b>		
	Fischfilet mit Petersilienpesto (D,*)  Curryreis (*) buntes Gemüseragout (2,3,8,G,I,*)	Järgulasch v. Schwein (A,G,I,S,*)  1 Semmelknödel (A,C,*) Pastinakengemüse (3,I,*)	Quinoa-Grünkohl-Strudel (A,F,*) Kirschtomatenragout (2,3,8,I,*)
Samstag 11.10.	<b>Rinderbrühe mit Leberspätzle (A,C,I,S,*)</b>		
	Mediterrane Nudel-Hähnchenpfanne (A,F,I,P,*)  Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)		Pfannkuchen mit Gemüsefüllung (A,C,G,I,*) Lauchzwiebelsoße (3,A,G,I,*)  Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)
Sonntag 12.10.	<b>Gemüsecremesuppe (G,I,*)</b>		
	Spinatknödel (A,C,G,*)  Tomaten-Gemüseragout (2,3,8,I,*)	Hausgemachter Sauerbraten (1,3,5,I,L,R,*) Lebkuchensoße (1,2,3,5,8,A,I,L,*) Kloß (2,3,5,*) Apfelblaukraut (2,3,8,I,*)	Spinatknödel (A,C,G,*)  Tomaten-Gemüseragout (2,3,8,I,*)

Das Herzhafte
Tomaten-Basilikumauflauf (A,G,*)
Geflügelmortadella (2,3,P,*)
Asiatischer Gemüsesalat mit Glasnudeln (1,2,3,5,8,A,F,K,L,*)
Tomatensalat mit Mozzarella und Sonnenblumenkernen (1,2,3,5,8,G,L,*)
Thunfischsalat mit Mais, Zwiebeln und Schafskäse (1,3,5,D,G,L,*)
Hausmacher Stadtwurst mit Senf (2,3,J,L,*)
Nudelsalat mit Pesto, Tomate und Oliven (1,2,3,5,6,8,A,C,G,L,*)

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milchweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseetc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (\*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H, I, J enthalten