



Speisenkarte

Mittagessen

vom 16.03.2026 bis 22.03.2026
Abendessen

Kw 12

R3

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Herzhafte
Montag 16.03.	Selleriecremesuppe (3,G,I,*)			Kümmelkäse (G,*)
	Vollkornspaghetti (A,*) Grünkernbolognese (3,A,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*)	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,G,I,*) Paprikasoße (3,A,G,I,*) Ofenkarotten (*)	Veganes Gemüsecurry (3,A,F,I,K,*) Wildreis (*) Blattsalat (*)	
Dienstag 17.03.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I,*)			1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)
	Rinderhackbraten mit Oliven und Feta (3,A,C,F,G,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Kräuterkartoffeln (*) Zucchini Gemüse (*)	Putencurrygeschneitzeltes (3,A,G,I,*) Pilawreis (*) Brokkoliröschen (*)	Spaghetti (A,*) Tomaten-Kapernsoße mit Oliven (6,I,*) Chinakohl-Karottensalat (1,*)	
Mittwoch 18.03.	Kartoffelcremesuppe (3,I,*)			Gemüsesalat mit Käsewürfel (1,2,3,5,8,A,C,G,I,L,*)
	Korsische Reispfanne mit Hähnchen (3,I,P,*) Bunter Bohnensalat (1,2,3,5,8,A,F,I,L,*)	2 Spinatmaultaschen (A,C,G,*) helle Kräutersoße (3,A,G,I,*) Gebratenes Wurzelgemüse (I,*)	Tomatisierter Gemüseeintopf mit Reis (3,I,*) Blattsalat (*)	
Donnerstag 19.03.	Eierflockensuppe (3,C,I,*)			Wurstsalat mit Senfgurken (1,2,3,5,8,L,S,*)
	Gemüselasagne (3,A,C,G,I,*) Tomatensoße (3,I,*) Blattsalat (*)	Schweinenauckenbraten (I,S,*) Kümmelsoße (A,I,*) Kloß (2,3,5,*) Rahmwirsing (3,A,G,I,*)	Apfelstrudel (A,G,H,*) Vanillesoße (1,2,8,G,*)	
Freitag 20.03.	Kohlrabi-Apfelcremesuppe (3,G,I,*)			Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)
	Fischfilet mit Petersilienpesto (D,*) Peperonata (*) Tagliatelle (A,*)	Chili con carne (A,L,R,*) Kräuterschmand (G,*) Fladenbrot (A,G,K,*)	Bunte Kartoffel-Gnocchi (A,C,*) leichte Käsesoße (3,A,G,I,*) Brokkoliröschen (*)	
Samstag 21.03.	Kräutercremesuppe (3,G,I,*)			Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,G,H,I,J,L,*)
	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,I,P,*) Roggensemmel (A,G,*)		Eieromelette (C,G,*) Salzkartoffeln (*) Rahmspinat (G,*)	
Sonntag 22.03.	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I,*)			Bulgursalat mit Hirtenkäse (1,2,3,5,8,A,G,L,*)
	Hähnchenbrustfilet (1,P,*) Pilzrahmsoße (1,3,5,A,G,I,L,*) Spätzle (A,C,*) Blattsalat (*)		Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G,*) Tomaten-Basilikumsoße (2,3,8,I,*) Blattsalat (*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseetc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A, C, E, F, G, H, I, J enthalten