

# Speisenkarte

vom 06.07.2026 bis 12.07.2026

## Mittagessen

## Abendessen

Kw28

R3

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische	Zusätzlich wählbar
Montag 06.07.	<b>Karotten-Orangencremesuppe (3,I,*)</b>			Brotaufstrich Eiersalat (2,C,F,J,*)
	Bifteki vom Rind (A,F,G,R,*) Tzatziki (2,8,G,*) Djuvecreis (*) Blattsalat (*)	Putengeschnetzeltes in Estragonrahmsoße (A,G,I,P,*)  Salzkartoffeln (*) Bunter Bohnensalat (1,2,3,5,8,A,F,I,L,*)	Gefüllte Süßkartoffelschiffchen (G,*) Joghurt-Korianderdip (G,*)  Blattsalat (*)	
Dienstag 07.07.	<b>Gemüsebouillon mit Eierstich (3,C,G,I,*)</b>			Fleischkäse Scheiben (2,3,10,S,*)
	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (A,C,G,*) helle Kräutersoße (3,A,G,I,*)  Karottenrohkostsalat (2,8,*)	Schweinegeschnetzeltes in Senfrahmsoße (A,G,I,J,L,S,*)  Penne (A,*) Kaisergemüse (I,*)	Frühlingsrolle, vegetarisch (A,C,F,G,I,*) Süß Sauer Soße (3,A,F,I,L,*)  Chinagemüse (A,F,K,*)	
Mittwoch 08.07.	<b>Brokkolicremesuppe (3,G,I,*)</b>			Obazda (G,*)
	Maisgrießschnitte mit Hackfleisch (3,A,C,G,I,R,*) Tomatensoße (3,I,*)  Rohkostsalat (*)	1 Paar Fränkische Bratwürste (3,S) Senf (J,L) Graubrot (A,*) Sauerkraut (2,3,8,I,*)	Reis-Quarkauflauf (C,G,*) Birnenkompott (3,*)	
Donnerstag 09.07.	<b>Hühnerbrühe mit Flädle und Gemüse (3,A,C,G,I,*)</b>			Frischkäse mit Paprikawürfeln (G,*)
	Hähnchengeschnetzeltes mit Tomaten und Oliven (6,I,P,*)  Zitronen-Thymian-Polenta (3,C,G,I,*) Blumenkohlsalat (1,2,3,5,8,L,*)	Gesotenes Rindfleisch (I,R,*) leichte Meerrettichsoße (3,A,G,I,L,*) Petersilienkartoffel (*) Fingermöhrrchen (*)	Tagliatelle mit Brechbohnen & Kirschtomaten (A,*) helle Kräutersoße (3,A,G,I,*)  Italienischer Hartkäse (C,G,*)	
Freitag 10.07.	<b>Graupensuppe (3,A,I,*)</b>			Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J)
	Schlemmerfilet Tomate-Mozzarella (A,D,G,*) helle Pestosoße (3,A,G,I,*) Spaghetti (A,*)	Cordon Bleu von der Pute (2,3,9,A,C,G,P,*) Zitronenecke (*) Hausgemachter Kartoffel-Gurkensalat (1,2,3,5,8,J,L,*)	Bergkäsenocken (3,A,C,G,I,*) Sonnenblumenkerne (*)  Letschogemüse (*)	
Samstag 11.07.	<b>Erbensuppe mit Ingwer und Kokos (*)</b>			Curry-Lemon Couscoussalat (A,*)
	Farfalle Tricolori (A,*) Bolognese Soße (2,8,A,I,R,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)		Gemüsestrudel (9,A,C,G,I,*) Schnittlauchdip (G,*)  Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)	
Sonntag 12.07.	<b>Rinderbrühe mit Nudeln und Gemüsestreifen (A,C,I,*)</b>			Kritharakisalat (Reisnudelsalat) (3,6,A,C,L,*)
	Mediterraner Kalbsrollbraten (2,3,8,I,L,R,*) Mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Kloß (2,3,5,*) Vichykarotten (*)		Spinatmedallions (9,A,C,G,I,*)  Petersilienkartoffel (*) buntes Gemüseragout (2,3,8,G,I,*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsseetc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfit (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (\*) Kann Spuren von A, C, E, F, G, H, I, J enthalten