

Koffercheckliste



**Eine geriatrische Rehabilitation dauert in der Regel drei Wochen.
Wir empfehlen Ihnen Folgendes einzupacken:**



	Aktueller Medikationsplan vom Hausarzt, ggf. inkl. Augentropfen, Salben
	Aktuelle Arztbriefe, ärztliche Befunde, ggf. Röntgenbilder oder CD's
	Falls bestehend, Kopie von Vollmacht/ Patientenverfügung
	Normale Straßenbekleidung
	Trainings- oder Freizeitanzug
	Hausschuhe und feste Schuhe (Straßenschuhe)
	Unterwäsche zum Wechseln, z.B. Unterhemden, Unterhosen
	Socken, Kompressionsstrümpfe (falls vorhanden)
	Schlafanzüge, Nachthemden
	Wasch- und Toilettenartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, evtl. Behälter für Zahnprothese, Reinigungstabletten, Haftcreme, Seife, Deo, Kamm, Haarshampoo, Rasierapparat, Rasierschaum)
	ggf. Brille, Hörgerät mit Batterien, Zahnprothese
	ggf. Gehhilfen, Rollator, Rollstuhl, Strumpfanziehhilfe, Greifzange
	ggf. Blutzuckermessgerät, Blutzuckersensor
	Kleingeld für Getränkeautomat oder die Zuzahlung für den Transport nach Hause
	Handy und Ladekabel (falls eigenes Handy vorhanden ist) oder 15 Euro für eine Telefon-Karte (Pfand + Aktivierung der Karte)